

Tematräffar

För en aktiv och självständig vardag

Vill du eller någon i din närhet få inspiration och tips på smarta saker som kan skapa en mer självständig vardag? Under året kommer ett antal tematräffar och evenemang hållas med fokus på smarta lösningar som kan förenkla och berika din vardag.

Tematräffar

På våra tematräffar kan du få inspiration och tips om smarta saker som kan göra din vardag mer aktiv och självständig. Varje träff har olika teman och erbjuder tips, idéer och praktisk hjälp för dig att ta del av.

Strumpåtagning

24 augusti

Hörsel

6 maj och 5 oktober

Tips och trix för din smarttelefon (Android)

11 mars och 9 september

Träning

25 maj och 23 november

Syn

23 mars och 9 november

Tips och trix för din smarttelefon (iPhone)

8 juni och 9 december

Läkemedel

8 april och 23 september

Plats: Kolvgatan 7

Tid: 10.00–12.00

Evenemang

Under året har vi även några större evenemang där du får chansen att ta del av flera smarta saker som kan underlätta din vardag. Du kan även spana in vår inspirationsmiljö som firar 10 år.

Vill du veta mer?

Skanna QR-koden eller gå in på karlstad.se/tematrazffar för mer information, datum och anmälan.

