

FRISKVÅRSDAG FÖR SENIORER

Var klimatsmart,
ta med vatten-
flaska och egen
kaffemugg.

19 MAJ
PÅ SKUTBERGET
KLOCKAN 10-15

Välkommen på en friskvårdsgdag med aktiviteter,
underhållning och gemenskap på Skutberget!

Några av aktiviteterna

- korvgrillning och kaffeservering
- prova-på-idrott
- styrka, yoga och dans
- tipspromenad
- inspirationsmiljöer med smarta saker och digitala lösningar
- underhållning och utställare
- försäljning av smarta saker
- rollatorservice.

Vill du ta bussen?

Du kan resa med stadsbusslinje **1** till Skutberget.

Läs mer

Mer information om dagen och program finns på

karlstad.se/friskvardsgdag



KARLSTAD.SE